

Verhaltensregeln nach einem operativen Eingriff im Mund- Kopf oder Halsbereich

Nachblutungen

Keine körperlichen Anstrengungen, nicht bücken, nicht heben, keine sportliche Betätigung für mindestens eine Woche.

Sollte wieder erwarten eine Nachblutung in der Mundhöhle auftreten, so legen Sie in gleicher Weise eine Mullbinde oder notfalls einen stramm gewickelten Lappen von Hasel- oder Walnussgröße auf die Wunde und beißen so zu, dass der Stoff auf die Wunde gedrückt wird. Sie sollten sich nicht hinlegen, sondern sitzen und zusätzlich kühlen. Wenn die Blutung nach zwei Stunden nicht zum Stehen gekommen oder zumindest deutlich weniger geworden ist, setzen Sie sich mit der Praxis in Verbindung : 0581 77077
Auf keinen Fall spülen oder fortgesetzt ausspucken!

Schwellung

Bei Wunden in der Mundhöhle:

Um die entstehende Schwellung möglichst klein zu halten, kühlen Sie bitte das Wundgebiet von außen für zwei bis drei Tage mit einem nasskalten Lappen.

Bei äußerlichen Wunden:

Trockene Kühlung. Dazu bitte ein Kühlkissen oder Kühlelement in ein Tuch wickeln und leicht andrücken.

Schmerzen

Nehmen Sie bitte die verordneten Medikamente regelmäßig ein. Das ist zur Vermeidung von Komplikationen wichtig. Schmerzen im Wundgebiet sind zunächst normal. Sie könne notfalls ein Schmerzmittel einnehmen.

Mundpflege

Sorgfältig fortsetzen. Den unmittelbaren Wundbereich vorsichtig reinigen. Mundspüllungen nach den Mahlzeiten mit Wasser oder Kamillentee(kalt). Saugen Sie nicht an der Wunde.

Sollten Sie aufgrund Ihrer Behandlung eine Wundverbandplatte oder Verbandsprothese von uns erhalten, muss diese nach den Mahlzeiten- mindestens aber einmal pro Tag- gereinigt werden. Das Einsetzen und Herausnehmen wird Ihnen in der Praxis gezeigt.

Essen

Essen Sie erst, wenn das volle Gefühl an der betäubten Stelle wiedergekehrt ist.
Drei bis vier Tage weiche oder flüssige Kost, nicht heiß: z.B., klare Brühe.
Wegen gefäßerweiternder Wirkung (Erhöhung des Blutdrucks) trinken Sie bitte keinen Kaffee, schwarzen Tee oder Cola. Kein Alkohol und nicht Rauchen!

Sollte die Kieferhöhle bei dem Eingriff eröffnet werden, dürfen Sie für 14 Tage nicht schnauben!
Die Nase nur vorsichtig abwischen, niesen oder husten nur mit weit geöffnetem Mund.

Selbstverständlich werden Sie nach Ihrem Eingriff durch uns individuell aufgeklärt.